



Aufsicht der Gesamtanlage



Schulsport: Kraft-Ausdauer-Zirkel: 12 Geräte = 12 SuS mit 12min pro Durchgang.

Mit 3 Durchgängen sind 12 SuS fast eine gesamten Lektion beschäftigt.

Sanierung Sportanlage Buechholz / Vorschlag Projekterweiterung: Fitness-Kraft-Ausdauer als erweitertes Schulsportangebot

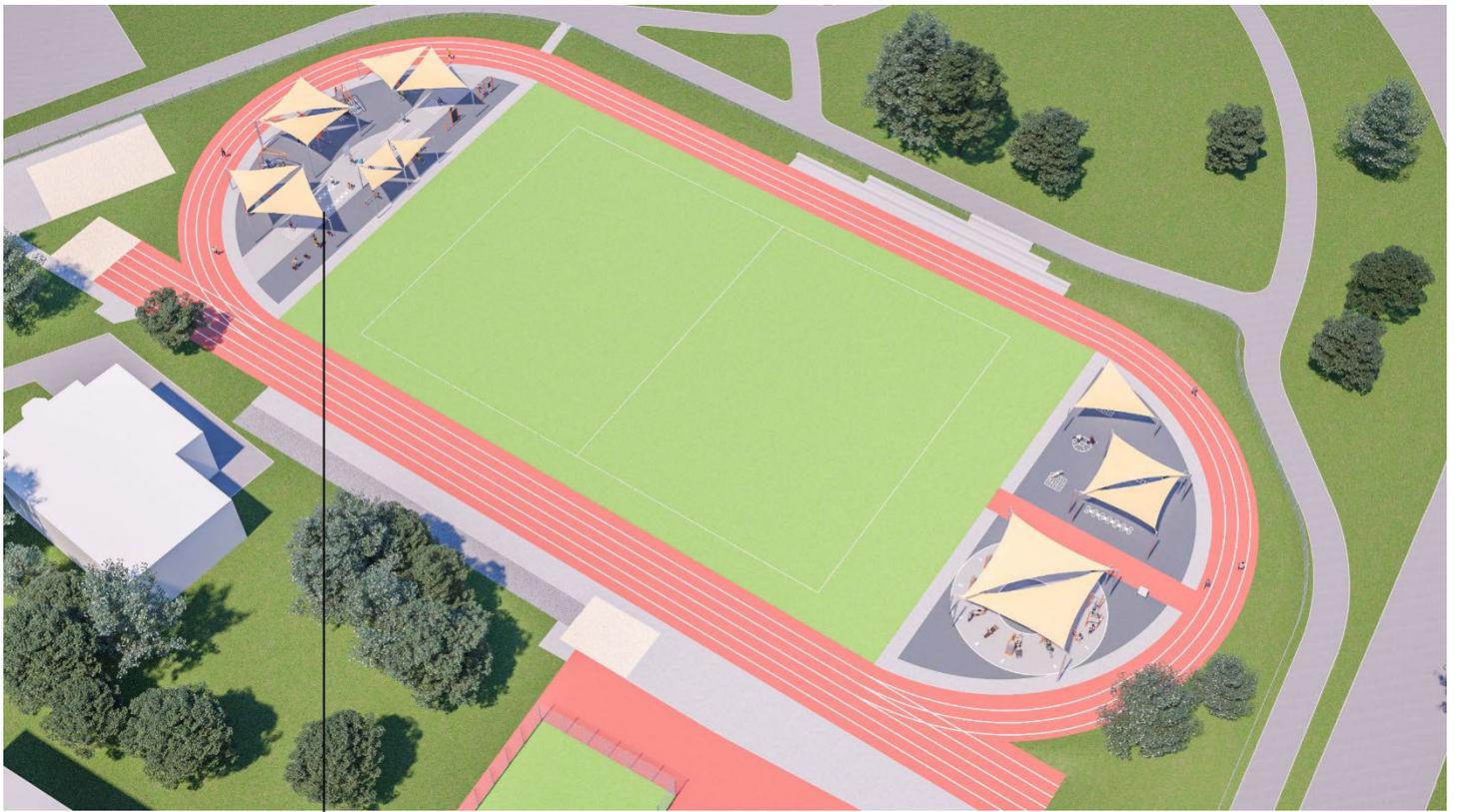


Aufsicht der Gesamtanlage

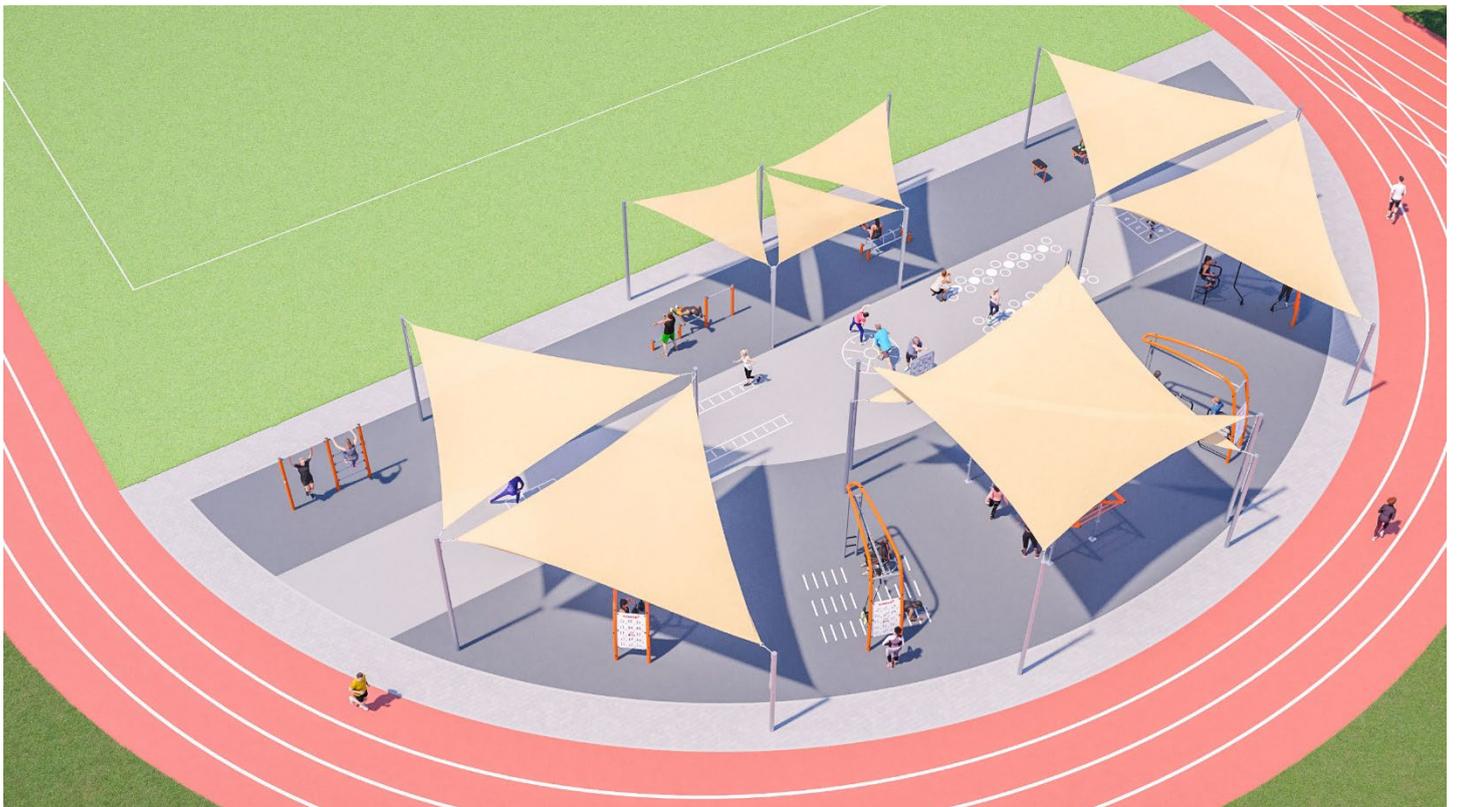


Schul- und Breitensport: "Agility-Points" - Koordinations- und Krafttraining mit eigenem Körpergewicht.

Durch Anordnung direkt neben dem Kraft-Ausdauer-Zirkel kann eine gesamte Klasse - auch in Kombination mit klassischer Leichtathletik (Laufbahn, Hoch- und Weitsprung) intensiv beschäftigt werden.

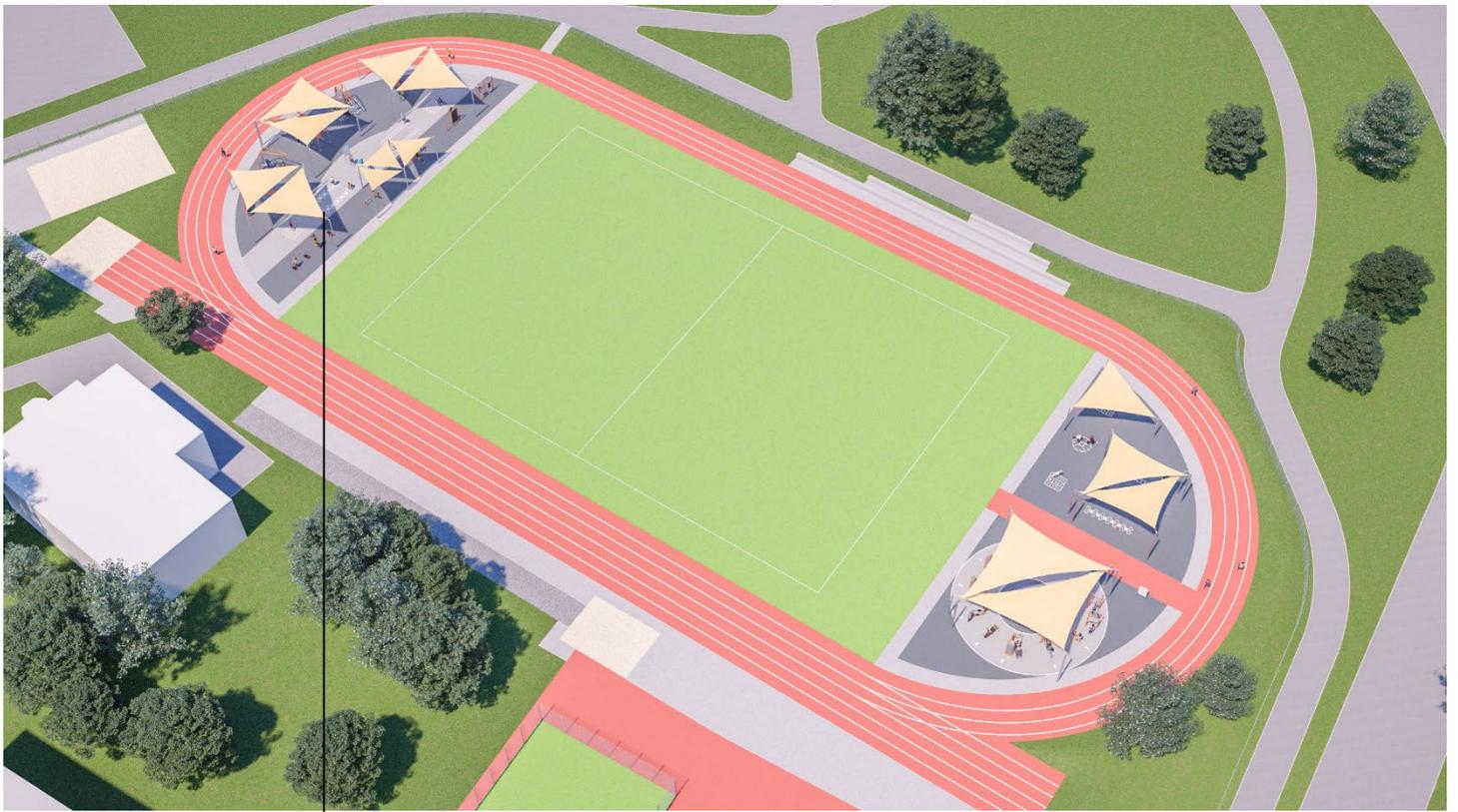


Aufsicht der Gesamtanlage



Schul- und Breitensport: "Street-Workout" - selbst wählbare Aktivitäten an Einzelgeräten oder als Ablauf.

Durch wiederkehrende Markierungen, aber andere Geräte ergänzt die Anlage den Kraft-Ausdauer-Zirkel - auch in Kombination mit klassischer Leichtathletik (Laufbahn, Hoch- und Weitsprung).

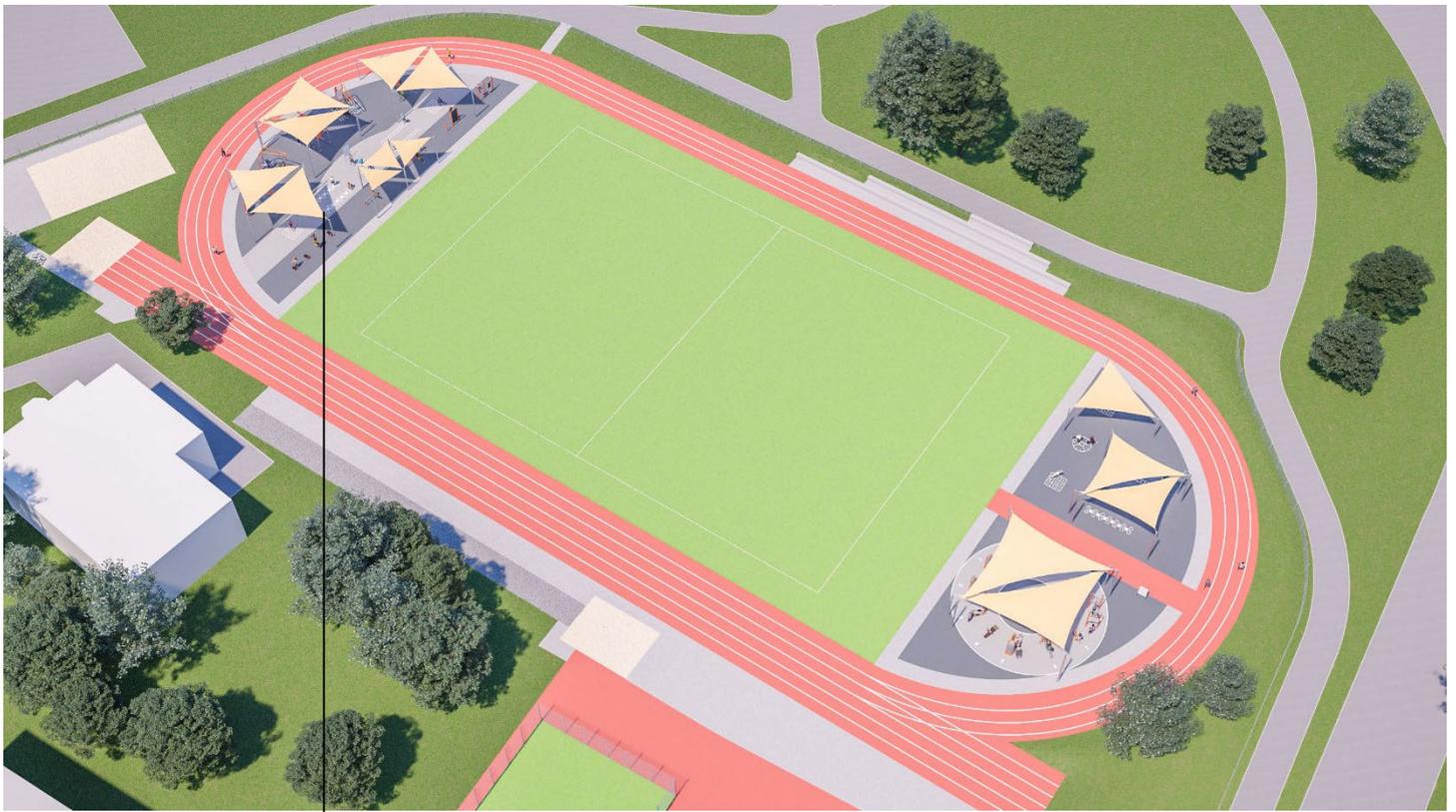


Aufsicht der Gesamtanlage



Schul- und Breitensport: "Street-Workout" - selbst wählbare Aktivitäten an Einzelgeräten oder als Ablauf.

Durch wiederkehrende Markierungen, aber andere Geräte ergänzt die Anlage den Kraft-Ausdauer-Zirkel - auch in Kombination mit klassischer Leichtathletik (Laufbahn, Hoch- und Weitsprung).



Aufsicht der Gesamtanlage



Schul- und Breitensport: "Street-Workout" - selbst wählbare Aktivitäten an Einzelgeräten oder als Ablauf.

Durch wiederkehrende Markierungen, aber andere Geräte ergänzt die Anlage den Kraft-Ausdauer-Zirkel - auch in Kombination mit klassischer Leichtathletik (Laufbahn, Hoch- und Weitsprung).

Sanierung Sportanlage Buechholz / Vorschlag Projekterweiterung: Fitness-Kraft-Ausdauer als erweitertes Schulsportangebot



Gesamte Klasse im Training.



Breitensport-Szenario ausserhalb der Schulöffnungszeiten: vielfältige Möglichkeiten