

Alzheimer Zürich

043 499 88 63

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz
Montag - Donnerstag 9–12, 13:30–16 Uhr
Freitag 9–12 Uhr

Auf unserer Homepage

www.alz-zuerich.ch

finden Sie weiterführende
Informationen rund um
Demenz und Alzheimer

Selbstverständlich können Sie
auch **Mitglied werden**
- per Anruf oder online.

Für Anmeldungen zum ALZ-Gipfeltreffen wenden Sie sich bitte direkt an die entsprechenden Leiterinnen. Für weitere Fragen, Informationen oder Beratungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Finanzielle Unterstützung
der ALZ-Gipfeltreffen durch

PAULIE UND FRIDOLIN DÜBLIN STIFTUNG
MIT DEMENZ ZUHAUSE

In Zusammenarbeit mit

Partnerin



/ Alzheimer Zürich
Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich
Tel. 043 499 88 63 • info@alz-zuerich.ch



«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen
wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich
und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ-Gipfeltreffen

Ein Angebot von
Alzheimer Zürich



/ Was sind ALZ-Gipfeltreffen?

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können.

Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden.

/ Kosten / Unterstützung

PAULIE UND FRIDOLIN DÜBLIN STIFTUNG
MIT DEMENZ ZUHAUSE

Die Kosten für die Teilnahme betragen CHF 75.- (exkl. MWST) pro Treffen. Die Paulie und Fridolin Döblin Stiftung subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit CHF 25.-. Dadurch beträgt die

Teilnahmegebühr CHF 50.- (exkl. MWST) pro Treffen.

Das Mittagessen (ca. CHF 20.-) wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt.

Ein **Eintritt** in die Gruppen **ist jederzeit möglich**. Für weitere Informationen oder eine Anmeldung nehmen Sie bitte direkt mit der Leiterin des entsprechenden Treffens Kontakt auf.

Menschen mit einer Vergesslichkeit oder einer Demenz erhalten in ihrem Alltag Unterstützung, um mit den Folgen ihrer Einbussen besser umgehen zu können. Die bestehenden Fähigkeiten und Fertigkeiten sollen erhalten, ressourcenorientiert gefördert und stabilisiert werden. Das Wohlbefinden und das Selbstvertrauen bleiben dadurch erhalten und/oder werden erweitert.

Die ALZ-Gipfeltreffen sind Gesprächs- und Aktivierungsgruppen. Die inhaltliche Ausgestaltung der Stunden richtet sich nach Interesse und Ressourcen der Teilnehmenden, um die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt zu unterstützen. Es werden Gespräche, Diskussionen, philosophische Runden sowie kreative, künstlerische Tätigkeiten, Singen und Musik, Spiel und Bewegung angeboten.

Die Gruppenaktivität startet mit einem gemeinsamen Mittagessen (von den Teilnehmenden individuell bezahlt) in einer/m öffentlichen Cafeteria/Restaurant oder in einer Institution. Die nachmittägliche Aktivität findet in der Regel in einem separaten Raum statt.

Die Dauer des ALZ-Gipfeltreffens kann von den Ortsgruppen individuell angepasst werden, umfasst aber in der Regel eine Zeitspanne von ca. 5 Stunden.

Die ALZ-Gipfeltreffen werden von Fachpersonen geleitet, die durch eine oder mehrere freiwillige Mitarbeitende unterstützt werden.

/ Verschiedene Standorte im Kanton Zürich

Siehe Einlageblatt

/ Standorte

Affoltern a. A. Ref. Kirchgemeindehaus

Zürichstrasse 94, 8910 Affoltern a. A. **Treffpunkt:** 11:30 am Bahnhof Affoltern

Donnerstag, 11:30 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Ursula Jarvis, Tel. 078 676 10 22

Mittagessen: Café Casino, Obere Bahnhofstrasse 8

Bubikon / Wolfhausen In der Zelgwiespraxis, Dachgeschoss

Zelgwiesstrasse 6, 8606 Bubikon

Freitag, 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kontakt: Madeleine Giger Tel 079 632 30 09

Mittagessen: Restaurant des Zentrums Sunnegarte, Bürgstrasse 5

Dietlikon - Wangen-Brüttisellen Alterszentrum Hofwiesen

Bahnhofstrasse 64, 8305 Dietlikon

Montag, 11:30 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Gabriela Huldi, Tel. 078 609 83 91

Mittagessen: Cafeteria Hofwiesen

Greifensee Gemeinschaftsraum

Burstwiesenstrasse 31, 8606 Greifensee

Freitag, 11:30 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Helen Schönbächler, 079 774 31 17

Mittagessen: Restaurant Due Fratelli

Horgen Siedlung Käpfnach

Käpfnerweg 23, 8810 Horgen

Montag, 11:30 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Christine Piquerez, Tel. 044 720 21 57 / 079 460 43 59

Mittagessen: Restaurant Imperiale, Hirsackerstrasse 46

Thalwil Familienstock im Tuchhof

Mühlebachstrasse 53, 8800 Thalwil

Freitag, 11:30 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Franziska Baumberger, Tel. 078 876 33 72

Mittagessen: Pizzeria da Franco, Mühlebachstrasse 39

Wald Paxis60plus

Claridapark 4, 8636 Wald

♦ **Montag, 14:00 bis 16:00 Uhr**

♦ **Dienstag, 11:00 bis 16:00 Uhr**

Kontakt: Regula Bockstaller, Tel. 079 272 16 18

Mittagessen: Cafeteria Drei Tannen

Wetzikon Jugendraum, Reformierte Kirche

Kindergartenstrasse 20, 8620 Wetzikon

Dienstag, 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kontakt: Irena Leuenberger, Tel. 044 972 10 11 / 079 232 07 82

Mittagessen: Pizzeria da Pepino, Tösstalstrasse 9

Zollikon - Zollikerberg Ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg

Hohfurenstrasse 1, 8125 Zollikerberg

♦ **Dienstag, 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

Kontakt: Madeleine Giger Tel 079 632 30 09

Mittagessen: Ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg

Zürich Wipkingen Pfarreizentrum Guthirt,

Kyburgstrasse 28, 8037 Zürich

Montag, 11:30 bis 16:30 Uhr

Kontakt: Irena Cavelti 079 417 75 63

Mittagessen: Restaurant Damas

Die aktuellsten Informationen zu unseren Gruppen finden Sie auf unserer Homepage www.alz-zuerich.ch

Die Kosten für die Teilnahme betragen CHF 75.- [exkl. MWST] pro Treffen. Die Paulie und Fridolin Dübli Stiftung subventioniert jede Teilnahme an allen ALZ-Gipfeltreffen mit CHF 25.-. Dadurch beträgt die Teilnahmegebühr CHF 50.- [exkl. MWST] pro Treffen (Ausnahme Wald, Montag, CHF 45.-, subventioniert CHF 30.-)
Das Mittagessen (ca. CHF 20.-) wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt.